

Wat is mijn niveau om lessen te volgen bij Potjepadel?

Niveau 1

- Je hebt nog geen ervaring met bal- of racketsporten.
- Je hebt een enkele keer padel gespeeld.
- Je bent in staat om vanuit stand zelf de bal op te spelen richting de overkant.
- Je bent nog niet in staat om de bal meerdere keren achter elkaar terug te spelen over het net.

Niveau 2

- Je hebt nog nauwelijks ervaring met bal- of racketsporten.
- Je hebt één of meerdere lessenreeksen gevolgd.
- Je bent in staat om met een forehand meerdere malen achter elkaar de bal te spelen richting de overkant.
- Je bent met de backhand nog niet in staat om te sturen of meerdere malen de bal achter elkaar over het net te spelen.
- Je bent nog niet in staat om gedurende de rally de bal tegen de wand te laten gaan en terug te spelen.

Niveau 3

- Je hebt 1 a 2 jaar racketsport ervaring.
- Je hebt al meerdere lessenreeksen gevolgd.
- Je bent in staat om forehands en backhands meerdere malen over het net te spelen en daarbij ook te sturen.
- Je bent in staat om gedurende de rally van tijd tot tijd de bal tegen de wand te laten gaan en terug te spelen over het net.

Niveau 4

- Je hebt 1 a 2 jaar racketsport ervaring, hebt meerdere lessenreeksen gevolgd en speelt regelmatig padel.
- Je bent in staat om regelmatig de wand te gebruiken in de verdediging.
- Je bent in staat om forehands en backhands te kunnen plaatsen met eventueel variatie in effect (slice, topspin of vlak).
- Je bent in staat om in de verdediging van tijd tot tijd een bal in de hoek te verdedigen met de wand.

Niveau 5

- Je hebt meerdere jaren racketsport ervaring en speelt regelmatig wedstrijden.
- Je bent in staat om een moeilijke slag, de bandeja, te spelen aan het net gedurende de wedstrijd. De controle over de hoogte van de bandeja en de plaatsing ervan is nog lastig.
- De basis technieken zoals forehand, backhand, service en volleys zijn onder controle en je kan de bal overal plaatsen waar je wil.

Niveau 6

- Je hebt veel racketsport ervaring of speelt al een aantal jaar padel en behoort tot één van de betere spelers op clubniveau.
- Je hebt meerdere jaren racketsport ervaring en speelt ook regelmatig wedstrijden.
- De basis technieken zoals forehand, backhand, service en volleys zijn onder controle en je kan de bal overal plaatsen waar je wil.
- Het tactische aspect van padel wordt steeds belangrijker en je maakt ook steeds meer gebruik van de juiste tactische keuzes.
- De padelspecifieke slagen zoals de bandeja, bajada en chiquita gebruik je steeds meer in wedstrijden en voer je op de juiste momenten uit.

Niveau 7

- Je hebt veel racket ervaring of speelt al een aantal jaar padel en je behoort tot de beste spelers op clubniveau/landelijk niveau.
- Je voelt je comfortabel in zowel aanvallende als verdedigende situaties.
- Je begrijpt hoe je tactisch een punt kan winnen.
- Je bent een zeer actieve wedstrijdspeler op het hoogste niveau binnen padel op toernooien en competities.